

CAT.

ESPORT I VIDA SALUDABLE

A Premià de Dalt promovem l'activitat física i la vida saludable. És un poble actiu amb equipaments esportius d'alt nivell com camps de futbol, pistes poliesportives, gimnasos i clubs.

Instal·lacions esportives Premià de Dalt. Premià de Dalt sports facilities. Coordenades / Coordinates: 41.500599, 2.35068560000002



TURISME DE PROXIMITAT, TURISME DE QUALITAT

ENG.

SPORT AND HEALTHY

Premià de Dalt promotes physical activity and a healthy lifestyle. It is an active village with high-level sports facilities, such as: football fields, various sports surfaces, gyms and clubs.



CAT.

LA POMA BIKE PARK



La Poma Bike Park és una instal·lació esportiva on es poden practicar diferents modalitats i disciplines de bicicleta, **BMX, MTB i Skate**, adaptades per a diversos nivells. Cada any pel mes de novembre es celebra el **Happy Ride Weekend**, un cap de setmana per gaudir al màxim d'aquestes modalitats.

"HAPPY RIDE WEEKEND està valorat pels mateixos riders com un dels millors esdeveniments de Dirt Jump MTB i BMX del món".



PROXIMITY TOURISM, QUALITY TOURISM

ENG.

LA POMA BIKE PARK



Poma Bike Park is a venue created for practising different biking disciplines, **BMX, MTB and skate**, and adapted for different levels. Every year in November the **Happy Ride Weekend** takes place, an event that allows visitors to make the most of these activities.

"HAPPY RIDE WEEKEND is considered by many riders as one of the best Dirt Jump MTB and BMX events in the world".

La Poma Bike Park. Coordenades / Coordinates: 41.5016804, 2.352896200000032

CAT.

TURISME ACCESIBLE

Circuits inclusius: Premià de Dalt compta amb el tercer circuit inclusiu 'Sumant Capacitats'. Es pot gaudir de tres recorreguts de diversos nivells entre els boscos de la vall de Premià de Dalt i el pas de la ruta que uneix la plana i la Serra de Sant Mateu.

Circuit Inclusiu. Inclusive circuit. Coordenades / Coordinates: 41.5172935, 2.333220600000004



Una altra manera de difondre l'estil de vida saludable són les curses que s'organitzen durant l'any, per als més petits trobem la **IronKids** de la Festa Major el mes de juny, i per als més grans la **Ulisses Atac**, celebrada durant el **Cap de setmana d'Ulisses**, el mes de setembre.

ENG.

ACCESSIBLE TOURISM

Inclusive circuits: Premià de Dalt has the third inclusive circuit 'Sumant Capacitats'. You can enjoy three routes for different levels along the forests of the Premià de Dalt valley and the path that connects the plain to the **Serra de Sant Mateu**.

Another way of promoting a healthy lifestyle is with the races that take place throughout the year. The little ones can participate in **IronKids**, which happens during the Festa Major in June, while grown-ups can join **Ulisses Atac**, during the **Ulysses weekend** in September.



CAT. / ENG.

www.premiadedalt.com

Visit Premià de Dalt



TURISME DE PROXIMITAT, TURISME DE QUALITAT

PROXIMITY TOURISM, QUALITY TOURISM



i Punts d'informació turística / Tourist Information Points

Museu de Premià de Dalt Premià de Dalt Museum

De dimarts a divendres, de 17 a 20 hores
From Tuesday to Friday, from 5pm to 8pm.

Dissabtes, de 11 a 13:30 hores
Saturdays, from 11am to 1.30pm

Tancat: Agost i festius
Closed: August and public holidays

Tel. / Phone
[+34] 93.754.71.21
[+34] 93.693.15.74

Email
prmd.museu@premiadedalt.cat

Adreça / Address
Plaça de Sant Pere, 88, 08338 Premià de Dalt, Barcelona.

Coordenades / Coordinates:
41.5048, 2.3458

Oficina d'Atenció al Ciutadà Citizen Information Offices (OAC)

De dilluns a divendres, de 8 a 14 hores
From Monday to Friday, 8am to 2pm

Dilluns i dimecres 16:30 a 18:30 hores
Mondays and Wednesdays from 4.30pm to 6.30pm

Tel. / Phone
[+34] 93.693.15.15

Email
prmd.oac@premiadedalt.cat

Adreça / Address
Plaça de la Fàbrica, 1, 08338 Premià de Dalt, Barcelona.

Coordenades / Coordinates:
41.5055, 2.3465

També ens podeu trobar a: / You can also find us on:

f ajpremiadedalt y Premià de Dalt Media



CAT.

PATRIMONI HISTÒRIA CULTURA




Els més curiosos podran gaudir i conèixer la cultura de Premià de Dalt de primera mà. L'Ermita de Sant Mateu, del segle XI, és una parada obligatòria que proporciona magnífiques vistes panoràmiques de la costa i de l'interior. La proposta cultural segueix amb el **Poblat ibèric de La Cadira del Bisbe**, que esdevé un testimoni únic i irrepetible de la **cultura ibèrica**.



El **Museu de Premià de Dalt** recull objectes procedents del terme municipal, com el **Plat d'Ulisses** que pel seu valor arqueològic, artístic, històric i simbòlic esdevé un element singular i únic.



 **Museu de Premià de Dalt. Premià de Dalt museum.**
Coordenades / Coordinates:
41.5048508, 2.3458639000000403



Visites culturals com la **Sagrera Medieval** on trobarem el **Santuari de la Mare de Déu de la Cisa** i l'**Església Parroquial de Sant Pere**, o també veure les **masies i cases singulars del municipi**.

La música també acompanya el nostre poble, per això, els quatre divendres del mes de juliol, es celebra el **Jazz en la Nit als jardins de Can Figueres** i, durant l'estiu, el **Festival de Música del Maresme**.



ENG.


HERITAGE HISTORY CULTURE



Those who are interested will get the chance to enjoy and discover first-hand the culture of Premià de Dalt. The **Sant Mateu Hermitage**, dating back to the 11th century, is a must-see spot, which offers magnificent panoramic views of the coast and the mainland. Another cultural offering is the **Iberian village of La Cadira del Bisbe**, a one of a kind example of **Iberian culture**.

The **Premià de Dalt Museum** presents a collection of objects from the surrounding area, such as the **Ulysses Plate**, a unique object with great archaeological, artistic, historical and symbolic value.



 **Vistes des del Poblat Ibèric de Premià de Dalt.**
Panoramic views from the Iberian village of Premià de Dalt. **Coordenades / Coordinates:**
41.5089548, 2.338350399999967



Cultural sightings also include visits to the **Medieval Sagrera** where we can find the **Mare de Déu de la Cisa sanctuary** and the **Parochial Church of Sant Pere**, or discovering the **original country houses of the area**.



Music is also part of our town, which is why every Friday in July we organise the "**Jazz en la Nit**" in the **Can Figueres gardens** and the **Maresme Music Festival** in the summer months.




CAT.

GASTRONOMIA / COMERÇ



A Premià de Dalt podràs descobrir amb tots els sentits i sense perdre detall un seguit de **productes de proximitat** que faran que la teva compra esdevingui una **experiència única**. Tant el **Mercat Municipal** del nucli antic, com el **Mercat Setmanal** dels dimarts al Barri Santa Anna - Tió, compten amb **productes artesans i de km 0**. L'ambient agradable dels carrers convida a descobrir els seus productes locals com les **botifarres d'ou**, el **pa**, el **cremat**, els **productes d'horta**, els **vins de D.O Alella**, i gaudir de la gastronomia dels restaurants.

 **Mercat Municipal Premià de Dalt. Premià de Dalt Municipal Market.** **Coordenades / Coordinates:**
41.507140199999999, 2.3435713000000008



ENG.

CUISINE / LOCAL BUSINESS



In Premià de Dalt you will indulge in a **unique purchasing and sensory experience** while you discover our range of **local products**. Both the **Municipal Market** in the old town, and the **weekly market** on Tuesdays in the Santa Anna - Tió neighbourhood offer a selection of **artisanal and 0km products**. The pleasant street atmosphere invites visitors to discover local produce such as **egg botifarres**, **bread**, the **cremat liqueur**, **various horticultural products**, **D.O Alella** wines and the local cuisine at our restaurants.

CAT.

FIRES I TRADICIÓ



A Premià de Dalt volem que la gent gaudeixi i s'ho passi d'allò més bé. Per això es realitzen activitats com l'**Aplec de la Cisa** i **fira d'artesans**, un tradicional aplec celebrat l'1 de maig, al voltant del **Santuari de la Mare de Déu de la Cisa**.

El **Cap de setmana d'Ulisses**, al mes de setembre, és una fira que té com objectiu promocionar els elements singulars del municipi. Aquí es conjuga patrimoni, esport, gastronomia i espectacles de primer nivell.



Els nostres **gegants**, **l'Altimir** i **la Bonadona**, alegren i ens acompanyen en diversos esdeveniments del poble. La dansa també envolta la nostra vila. Un dels balls típics és el ball de l'**Espolsada**, realitzada pel nostre **Esbart l'Espolsada de Premià de Dalt**. A més a més, podem trobar les agrupacions sardanistes del Baix Maresme que ballen a l'**Aplec de Sant Mateu**, el tradicional **ball de Sardanes**, al mes de setembre.



ENG.

FAIRS AND TRADITIONS



At Premià de Dalt we want people to enjoy themselves and have a great time. That is why we organise activities such as the **traditional Cisa flea market and craft fair**, which happens on the 1st of May in the area surrounding the **Mare de Déu de la Cisa sanctuary**.

The aim of the **Ulysses weekend** in September is to promote the unique aspects of our municipality. It is where we bring together our heritage, as well as sport, cuisine and first-class entertainment.



Also, our **giants**, **Altimir** and **Bonadona**, are present at different local events helping to spread joy. Dance is also an important part of our town's lifestyle. One of our traditional dances is the **Espolsada**, performed by our local group **Esbart l'Espolsada de Premià de Dalt**. What is more, we also have dance troupes from Baix Maresme who perform the **traditional Sardanes dance** at the **Sant Mateu fair** in September.

